



# YOGA

## Samadhi

Samadhi significa “contemplação”. No Ioga é a última etapa, sinónimo de “meditação completa”, quando se atinge a compreensão da existência e a comunhão com o universo.

Convidamo-lo a um processo de contemplação interna e externa, entre si e a envolvente.

### INCLUI:

## 2 noites + 2 aulas yoga

- 2 noites de alojamento
- 2 aulas de yoga
- 1 pic nic to go
- Welcome drink

A partir de:

\*

# 127€

Válido de 15 de Setembro a 31 de Outubro

\* Preço por pessoa em quarto mini duplo com ocupação dupla.

### POLÍTICA DE PAGAMENTO

30% no ato da reserva. 70% até 7 dias da data da chegada.

### POLÍTICA DE CANCELAMENTO

Política de cancelamento: cancelamento sem custos até 7 dias antes da data de chegada. Após essa data, a penalidade será a totalidade da reserva.

### CONDIÇÕES GERAIS

Valor não aplicável a outros programas ou ofertas especiais. O programa pode ser alterado sem aviso prévio. Todas as taxas em vigor encontram-se incluídas.

### INFORMAÇÕES E RESERVAS:

T: +351 933 739 245

E: [reservas@herdadedamatinha.com](mailto:reservas@herdadedamatinha.com)

