



HERDADE DA
MATINHA

YOGA

Samadhi

Samadhi significa “contemplação”. No Ioga é a última etapa, sinónimo de “meditação completa”, quando se atinge a compreensão da existência e a comunhão com o universo.

Convidamo-lo a um processo de contemplação interna e externa, entre si e a envolvente.

INCLUI:

2 noites + 2 aulas yoga

- 2 noites de alojamento
- 2 aulas de yoga
- Welcome drink

A partir de:

^{*}
107€

Válido de 1 de Novembro a 29 de Dezembro

* Preço por pessoa em quarto mini duplo com ocupação dupla.

POLÍTICA DE PAGAMENTO

30% no ato da reserva. 70% até 7 dias da data da chegada.

POLÍTICA DE CANCELAMENTO

Política de cancelamento: cancelamento sem custos até 7 dias antes da data de chegada. Após essa data, a penalidade será a totalidade da reserva.

CONDIÇÕES GERAIS

Valor não aplicável a outros programas ou ofertas especiais. O programa pode ser alterado sem aviso prévio. Todas as taxas em vigor encontram-se incluídas.

INFORMAÇÕES E RESERVAS:

T: +351 933 739 245

E: reservas@herdadedamatinha.com